

Schulungsprogramm für pflegende Angehörige demenzerkrankter Menschen

Die häusliche Pflege und Betreuung eines Menschen mit Demenz ist eine vielseitige, verantwortungsvolle und oft auch eine sehr belastende Aufgabe. Nicht selten geraten Angehörige dabei selbst an die Grenzen ihrer Möglichkeiten und sind einem erhöhten Gesundheitsrisiko ausgesetzt.

Bei der Bewältigung der Pflegesituation möchten wir Sie gerne begleiten und unterstützen! Aus diesem Grund bietet die **AOK Sachsen-Anhalt** ihren Versicherten die Teilnahme an Schulungsangeboten zur Pflege Demenzerkrankter an. Die Durchführung der Schulungen erfolgt regional durch das **Flechtwerk Demenz**.

Schulungsangebote speziell für pflegende Angehörige Demenzerkrankter zielen darauf ab, es Ihnen zu erleichtern, sich in die Erlebenswelt Demenzerkrankter einzufühlen sowie praktisches Wissen rund um die Erkrankung zu erlangen, um den gemeinsamen Alltag noch besser meistern zu können.

„Die kleinen Tipps für den Alltag haben es mir viel leichter gemacht.“ - Schulungsteilnehmerin, 52 Jahre -

Das Gruppenschulungsprogramm im Überblick

- Was:** 10-teiliges Schulungsprogramm zur Betreuung und Pflege demenzerkrankter Menschen + 1 Kennenlernertermin in der Gruppe
- Wann:** Die Schulungskurse sind ein fortlaufendes Angebot, finden in einer festen Gruppe **einmal wöchentlich dienstags 17.00 -18.30 Uhr** in 11 aufeinander folgenden Wochen statt und können grundsätzlich immer dann beginnen, sobald eine Teilnehmerzahl von 4 -10 Teilnehmern zusammen kommt
- Wo:** **Ab 10.01.2012 findet die nächste Gruppenschulung in Stendal (Breite Straße 63) statt.** Es sind noch begrenzt Plätze vorhanden. Melden Sie sich also bald an!
- Themen:**
- Eine Einführung ins das Krankheitsbild Demenz
 - Medikamentöse und nichtmedikamentöse Therapie
 - Kommunikation und Umgang mit Demenzerkrankten
 - Aktivierung und Beschäftigung Demenzerkrankter
 - Stressbewältigung und Entspannungsmethoden für Pflegende
 - Rechtliche Aspekte in der Pflege Demenzerkrankter

Voraussetzungen für Ihre Teilnahme

- Sie pflegen oder betreuen eine demenzerkrankte Person in der Häuslichkeit
- Für die Teilnahme ist das Vorliegen einer Pflegestufe zum Zeitpunkt des Kursbeginns nicht erforderlich
- Die Teilnahmegebühr trägt die AOK Pflegekasse für Sie, sofern die pflegebedürftige Person oder Sie bei der AOK versichert sind
- Die Teilnahme für Versicherte anderer Krankenkassen ist in Einzelfällen und nach Absprache möglich

Anmeldung und Kontakt

Eine Anmeldung der Teilnahme ist erforderlich und kann telefonisch oder per Email erfolgen. Außerdem informieren wir Sie gerne über die Möglichkeit der parallelen Betreuung der demenzbetroffenen Person und Möglichkeiten der häuslichen Schulung.

Flechtwerk Demenz – Ein Projekt der Hochschule Magdeburg-Stendal (FH)
Ansprechpartner: Frau Laube, B.Sc. Rehabilitationspsychologin
Telefon: 03931 21874895 oder 03931 257164
Email: flechtwerk-demenz@ahw.hs-magdeburg.de